Vorgehen nach einem positiven Testergebnis

Positiver Schnelltest

1. Sofort in Isolation begeben

2. PCR Test machen
Infos und Registrierung unter www.lra-mue.de

PCR Test = negativ

Sie brauchen nichts zu unternehmen.

PCR Test = **positiv**

Erste Schritte:

- Bitte bleiben Sie zu Hause und isolieren Sie sich von Ihren Mitbewohnern
- Wenn Sie Symptome haben (z.B. Husten, Schnupfen, Fieber), nehmen Sie telefonisch Kontakt zu Ihrem Hausarzt auf und lassen Sie sich krankschreiben.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber über Ihren positiven Test.

Gesundheitsamt: Datenerfassung und Kontaktpersonen

- Sie werden vom Gesundheitsamt innerhalb von 72 Stunden telefonisch kontaktiert. Danach erhalten Sie per E-Mail / SMS einen Link zu einem Formular, in dem Sie Impfungen, Symptome sowie die Kontaktdaten der Kontaktpersonen eingeben.
- Ihre Kontaktpersonen werden dadurch automatisch benachrichtigt.
- Screenshots dieser Seiten können als Sofortinformation für den Arbeitgeber verwendet werden.

Medizinisches bzw. pflegerisches Personal wendet sich bei einem positiven Testergebnis direkt an den Arbeitgeber bzw. die Einrichtung.

Isolation

Gilt unabhängig von der Virusvariante
Stand: 25.01.2021

Vorgehen als Kontaktperson

Enge Kontaktperson

Eigenverantwortlich handeln: Empfehlungen zum Verhalten

- Kontakt zu anderen Personen einschränken
- AHA + L- Formel beachten
- Regelmäßig selbst testen
- Selbstbeobachtung auf Symptome

Wenden Sie sich an Ihren positiven Fall

Kontaktpersonen werden grundsätzlich nicht mehr persönlich telefonisch vom Gesundheitsamt kontaktiert. Wir bitten von eigenständigen Kontaktaufnahmen abzusehen.

- Ihr positiver Fall meldet Sie als enge Kontaktperson
- Geben Sie ihre Kontaktdaten an Ihren positiven Fall weiter
- Sie erhalten eine SMS / E-Mail, in der Sie aufgefordert werden, Ihre persönlichen Daten einzugeben.
- Danach erhalten Sie Fakten zu Quarantäne, Testzeitpunkte usw.
- Screenshots dieser Seiten können als Sofortinformation für den Arbeitgeber verwendet werden.

Quarantäne

Bitte beachten Sie die aktuellen Quarantäneregeln und die Ausnahmen für Geboosterte, frisch Genesene/Geimpfte sowie geimpfte Genesene.

Gilt unabhängig von der Virusvariante
Stand: 25.01.2021

Aktuelle Regeln zur Isolation/Quarantäne

Kontaktpersonen	Dauer	Freitestung
Allgemein gilt, unabhängig von der Virus-Variante	10 Tage	Ab Tag 7 mittels Schnelltest (PCR für medizinisches Personal) wenn symptomfrei
Kinder und Jugendliche, die eine Schule bzw. Kita besuchen	10 Tage	Ab Tag 5 mittels Schnelltest

Von der Quarantäne befreit sind:

- Geboosterte Personen
- Genesene mit anschließend zweimaliger Impfung
- vollständig Geimpfte mit anschließender Erkrankung
- frisch vollständig Geimpfte (mehr als 14 Tage und höchstens 90 Tage her)
- frisch Genesene (mehr als 28 Tage und höchstens 90 Tage her)

Positiv Getestete	Dauer	Freitestung
Allgemein gilt, unabhängig von der Virus-Variante	10 Tage	Ab Tag 7 mittels Schnelltest (PCR für medizinisches Personal) wenn vorher 48 Stunden symptomfrei
Kinder und Jugendliche, die eine Schule bzw. Kita besuchen	10 Tage	Ab Tag 7 mittels Schnelltest

Ende der Isolation bzw. der Quarantäne:

Sowohl bei Kontaktpersonen als auch bei positiv Getesteten **endet die Quarantäne nach 10 Tagen** ohne Abschlusstest. Es sei denn, es liegt bei einem Infizierten noch ein positives Testergebnis von Tag 7 vor oder die Person ist noch nicht 48 Stunden symptomfrei.

Status Genesen:

Der Status „Genesen“ beginnt 28 Tage nach der Infektion und verfällt nach 90 Tagen ab dem Datum der Abnahme des positiven Tests wieder.

Gilt unabhängig von der Virusvariante
Stand: 25.01.2021